

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Вам предстоит операция по устранению косоглазия. В нашей клинике она выполняется каждую неделю по **средам**. Запись осуществляется по телефону 8 (800) 707-89-96.

Операция по исправлению косоглазия проводится с целью восстановления бинокулярного зрения и для устранения косметического дефекта. Операция делается не только с целью достижения правильной позиции глаз, но и для достижения симметричности их движений.

Оперативное лечение косоглазия может проходить в несколько этапов. Окончательный результат операции определяется не ранее 4-6 месяцев после оперативного лечения. Если остается остаточный угол косоглазия, то планируется следующий этап. Какие мышцы оперировать определяет хирург. Не всегда это бывает хуже видящий глаз или чаще косящий. За один этап возможна операция на одном или двух глазах.

### Для оперативного лечения Вам понадобятся:

1. Глазные капли: **Ципрофлоксацин 0,3%** (1 флакон) и **Дексаметазон 0,1%** (1 флакон).
2. Документы:
  1. Паспорт (оригинал);
  2. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
  3. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
  4. При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и специальности.
  5. **Направление офтальмолога (форма № 057/У-04) в соответствии с приказом Минздрава РК № 2031 от 11 ноября 2014 г. (необходимо только при выполнении операции по ОМС).**
3. Данные анализов и заключения врачей:
  - клинический анализ крови (действителен 10 дней);
  - анализ крови на содержание сахара (действителен 10 дней);
  - биохимический анализ крови: общий белок, мочеви́на, креатинин, К, Са, Na, АлАТ, АсАТ, билирубин (действителен 10 дней).
  - анализ мочи общий (действителен 10 дней);
  - анализ крови на свертываемость, коагулограмма (действителен 1 месяц);
  - обследование на маркеры гепатита В и С (действительно 3 месяца);
  - анализ крови на реакцию Вассермана или микрореакцию (действителен 3 месяца);
  - анализ крови на ВИЧ (действителен 3 месяца);
  - лента электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой (действительна 2 недели);
  - справка о флюорографии грудной клетки (действительна 1 год);
  - заключение терапевта с развернутым диагнозом об отсутствии противопоказаний к операции, список препаратов (+заключения специалистов, у которых состоите на учете);
  - заключение стоматолога о санации полости рта (действительно 1 месяц);
  - заключение ЛОР-врача об отсутствии противопоказаний к операции (действительно 1 месяц).
  - **Для планирующих операцию под наркозом - УЗИ сердца (Эхо-КС) – для пациентов старше 60 лет, а также при наличии кардиологических заболеваний.**

Операция выполняется хирургическими инструментами. Мышцы глаза прошиваются нитями, укорачиваются или пересаживаются на другое место прикрепления, в отдельных случаях пересекаются. Нити рассасываются около 3х месяцев. На слизистую оболочку глаза (конъюнктиву) также накладываются швы, которые рассасываются в течение 2-4 недель.

На оперированный глаз (если оперированы два глаза, то оба) накладывается повязка на 1 сутки. После снятия повязки необходимо закапывать капли **Ципрофлоксацин 0,3% + дексаметазон 0,1%** по 1-2 капли 4 раза в день, за исключением времени сна. Длительность закапывания капель определяет Ваш лечащий врач. Самостоятельно отменять закапывание капель нельзя.

При болях в оперируемом глазу можно принять обезболивающие (Ибупрофен или Нимесулид);

### **Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:**

- Не забывайте применять рекомендованные врачом капли! Перед закапыванием обязательно мойте руки!
- Первые 2 недели после операции нельзя трогать глаза руками (чесать, тереть, надавливать и т.д.).
- В течение 2 недель при выходе на улицу в любую погоду необходимы защитные очки. Если Вам назначены очки для коррекции зрения, обязательно продолжайте их использовать.
- Душ можно принимать, начиная со следующего дня после операции, но не выше уровня подбородка.
- Через 1 неделю можно мыть голову и умывать лицо с мылом, стараясь избегать попадания мыльного раствора в оперированный глаз.
- Женщинам рекомендовано временно отказаться от использования косметических средств для глаз и декоративной косметики в течение 2 недель.
- Посещение бани, сауны, парилки, бассейна, купание в открытых водоемах в течение 1 месяца после операции необходимо исключить.
- В течение 1 месяца после операции исключено длительное нахождение в наклонном положении (мытьё полов без швабры, стирка, работа в огороде и т.д.), занятие силовыми и игровыми видами спорта, поднятие тяжестей до 10 кг для мужчин и 5 кг для женщин, а также прыжки, кувырки, подтягивания.
- Не управляйте автомобилем до тех пор, пока не стабилизируется зрение (примерно 2 недели).

Для того, чтобы косоглазие не рецидивировало, в позднем послеоперационном периоде важен контроль эффективности лечения, регулярные осмотры врачом-офтальмологом. Также возможен подбор аппаратных методик лечения. Необходимость аппаратного лечения определяет Ваш лечащий врач.

***Скорейшего Вам выздоровления!***