

Витрео-ретиальные операции

Памятка хранится у
пациента до и после
операции

ООО «Офтальмологический центр Карелии»
г. Петрозаводск, наб. Варкауса 1.Б,
тел.: 8 (8142) 59-20-80 или 8 (8142) 33-23-22
klinika@eyes-karelia.ru

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Для оперативного лечения Вам понадобятся:

Глазные капли (все продаются в аптеке без рецепта):

1. Левифлоксацин 0,5 % - 1 флакон
- или Моксифлоксацин 0,5 % - 1 флакон
2. Дексаметазон 0,1% - 1 флакон
3. Бромфенак 0,09% или Непафенак 0,1% (1 флакон)

При поступлении на операцию Вам понадобятся:

1. Паспорт (оригинал);
2. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
3. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
4. При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и специальности.
5. *Направление офтальмолога (форма № 057/У-04) в соответствии с приказом Минздрава РК № 2031 от 11 ноября 2014 г. (необходимо только при выполнении операции по ОМС).*

Данные анализов и заключения врачей:

- клинический анализ крови (действителен 10 дней);
- анализ крови на содержание сахара (действителен 10 дней);
- биохимический анализ крови: общий белок, мочевины, креатинин, К, Са, Na, АлАТ, АсАТ, билирубин (действителен 10 дней).
- анализ мочи общий (действителен 10 дней);
- анализ крови на свертываемость - коагулограмма (действителен 1 месяц);
- обследование на маркеры гепатита В и С (действительно 3 месяца);
- анализ крови на реакцию Вассермана или микрореакцию (действителен 3 месяца);
- анализ крови на ВИЧ (действителен 3 месяца);
- лента электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой (действительна 2 недели);
- ЭХО-КГ (УЗИ сердца) при наличии ОИМ в анамнезе и пациентам старше 60 лет (если операция планируется под наркозом).
- справка о флюорографии грудной клетки (действительна 1 год);
- заключение терапевта с развернутым диагнозом об отсутствии противопоказаний к операции;
- заключение стоматолога о санации полости рта (действительно 1 месяц);
- заключение ЛОР-врача об отсутствии противопоказаний к операции (действительно 1 месяц);
- заключение специалиста при наблюдении по заболеванию (кардиолог, эндокринолог, психиатр и прочее).

Накануне операции:

Накануне вечером в оперируемый глаз Левифлоксацин или Моксифлоксацин по 1-2 капли через каждые 15 мин в течение часа;

Пациентам с густыми бровями просьба подстричь их покороче.

Если Вам ранее назначены капли от глаукомы (от глазного давления) – продолжайте их закапывать независимо от назначенного нами лечения!

В день операции:

Утром закапывать в оперируемый глаз Левифлоксацин или Моксифлоксацин по 1-2 капли через каждые 15 минут в течение часа, можно принять успокоительное

В день операции утром лёгкий завтрак.

После операции (дома):

Вернувшись домой (в день операции) через 2 часа снять наклейку и закапывать каждые два часа до сна в оперированный глаз:

- **Левифлоксацин** 1-2 капли;
Дексаметазон 1-2 капли.

Интервал между закапываниями препаратов должен составлять не менее 3 минут.

При болях в оперируемом глазу можно принять обезболивающие (Пенталигин или Нимесулид (продаются без рецепта));

После операции (дома) принять 1 таблетку **Ацетазолamid 0.25 %**, затем принимать внутрь по 1 таблетке 2 раза в день-3 дня (выдадут после операции); + **калия и магния аспарагинат** по 1 т 3 р/д – 3 дня.

Избегайте сильного напряжения, при проблемах со стулом можно принять слабительное;

Наклейку на оперированный глаз использовать при выходе на улицу в течение первой недели после операции.

Далее продолжить закапывание капель по схеме:

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Левифлоксацин 0.5% (Офтаквикс или Сигницеф) 4 раза в день	Левифлоксацин 0.5% (Офтаквикс или Сигницеф) 4 раза в день		
Дексаметазон 0.1% 4 раза в день	Дексаметазон 0.1% 3 раза в день	Дексаметазон 0.1% 2 раза в день	Дексаметазон 0.1% 1 раз в день
Бромфенак 0.09% 1 раз в день)	Бромфенак 0.09% 1 раз в день)	Бромфенак 0.09% 1 раз в день)	Бромфенак 0.09% 1 раз в день)

Азарга (косопт) 2 р/д-2-3 месяца (до удаления силиконового масла)

Бромфенак продолжить 1 р/д -2-3 месяца.

Контрольный осмотр

Не забудьте, что после операции Вы должны приходить на осмотры к врачу: на следующий день после операции. Пожалуйста, возьмите с собой любые солнцезащитные очки.

Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:

- Не забывайте применять рекомендованные врачом капли, в соответствии с его рекомендациями! Перед закапыванием обязательно мойте руки!
- Постараться большую часть времени проводить вниз лицом (обсуждается с лечащим врачом).
- Не допускать попадания мыла в оперированный глаз.
- Женщинам рекомендовано временно отказаться от использования косметических средств для глаз (2 недели).
- Постараться больше отдыхать. Не трите оперированный глаз.
- Воздержитесь от умывания в течение первой недели, плавания и посещения бани, сауны (1 месяц).
- Не управляйте автомобилем до тех пор, пока не стабилизируется зрение.
- Исключить работу в наклонном положении, чрезмерное натуживание, поднятие тяжести (1 месяц).

Скорейшего Вам выздоровления!