

КАТАРАКТА \ ГЛАУКОМА

Памятка хранится у
пациента до и после
операции

ООО «Офтальмологический центр Карелии»
г. Петрозаводск, наб. Варкауса 1.Б,
тел.: 8 (800) 707-89-96 или 8 (8142) 33-23-22
klinika@eyes-karelia.ru

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Для оперативного лечения Вам понадобятся:

Глазные капли (все продаются в аптеке без рецепта):

1. Левоблоксацин 0,5 % - 1 флакон
или Моксифлоксацин 0,5 % - 1 флакон
2. Дексаметазон 0,1% - 1 флакон
3. Бромфенак 0,09% или Непафенак 0,1% (1 флакон)

При поступлении на операцию Вам понадобятся:

1. Паспорт (оригинал);
2. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
3. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
4. При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и должности.
5. ***Направление врача поликлиники на госпитализацию (форма № 057/У-04) в соответствии с приказом Минздрава РК № 2031 от 11 ноября 2014 г. (необходимо только при выполнении операции по ОМС). При направлении на хирургическое лечение двух глаз требуется 2 направления – оригиналы!***

Данные анализов и заключения врачей:

При направлении на хирургическое лечение двух глаз при себе иметь комплект оригиналов анализов и комплект копий;

- клинический анализ крови (действителен 10 дней);
- анализ крови на содержание сахара (действителен 10 дней);
- биохимический анализ крови: общий белок, мочеви́на, креатинин, К, Са, Na, АлАТ, АсАТ, билирубин (действителен 10 дней).
- анализ мочи общий (действителен 10 дней);
- анализ крови на свертываемость, коагулограмма (действителен 1 месяц);
- обследование на маркеры гепатита В и С (действительно 3 месяца);
- анализ крови на реакцию Вассермана или микрореакцию (действителен 3 месяца);
- анализ крови на ВИЧ (действителен 3 месяца);
- лента электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой (действительна 2 недели);
- справка о флюорографии грудной клетки (действительна 1 год);
- заключение терапевта с развернутым диагнозом об отсутствии противопоказаний к операции и списком препаратов для постоянной терапии с указанием дозировок;
- заключение стоматолога о санации полости рта (действительно 1 месяц);
- заключение ЛОР - врача об отсутствии противопоказаний к операции (действительно 1 месяц).
- Заключение специалиста при наблюдении по заболеванию (кардиолог, эндокринолог, психиатр и прочее).

Накануне операции:

Накануне вечером в оперируемый глаз закапывать капли Левоблоксацин или Моксифлоксацин по 1-2 капли через каждые 15 мин в течение часа;

Пациентам с густыми бровями просьба подстричь их покороче.

Если Вам ранее назначены капли от глаукомы (от повышенного глазного давления) – продолжайте их закапывать независимо от назначенного нами лечения!

В день операции:

Утром закапывать в оперируемый глаз Лев офлоксацин или Моксифлоксацин по 1-2 капли через каждые 15 минут в течение часа, можно принять успокоительное

В день операции утром плотный завтрак.

После операции (дома):

Вернувшись домой (в день операции) через 2 часа снять наклейку и закапывать каждые два часа до сна в оперированный глаз:

- Лев офлоксацин или Моксифлоксацин
1-2 капли;
- Дексаметазон 0,1% 1-2 капли.

Интервал между закапываниями препаратов должен составлять не менее 3 минут.

При болях в оперируемом глазу можно принять обезболивающие;

После операции (дома) принять внутрь 1 таблетку Диакарба (выдадут после операции);

Избегайте сильного напряжения, при проблемах со стулом можно принять слабительное;

При выходе на улицу в течение двух недель после операции используйте солнцезащитные очки.

Далее продолжить закапывание капель по схеме:

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
<u>Лев офлоксацин</u> или <u>Моксифлоксацин</u> 4 раза в день	<u>Лев офлоксацин</u> или <u>Моксифлоксацин</u> 3 раза в день	-----	-----
<u>Дексаметазон 0,1%</u> 4 раза в день	<u>Дексаметазон 0,1%</u> 3 раза в день	<u>Дексаметазон 0,1%</u> 2 раза в день	<u>Дексаметазон 0,1%</u> 1 раза в день
<u>Бромфенак 1 р/д</u> или <u>Непафенак 3 раза</u>	<u>Бромфенак 1 р/д</u> или <u>Непафенак 3 раза</u>	<u>Бромфенак 1 р/д</u> или <u>Непафенак 3 раза</u>	<u>Бромфенак 1 р/д</u> или <u>Непафенак 3 раза</u>

Контрольный осмотр

Не забудьте, что после операции на следующий день Вы должны прийти в указанное время на осмотр к врачу ОЦК. Пожалуйста, возьмите с собой любые солнцезащитные очки.

Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:

- Не забывайте применять рекомендованные врачом капли, в соответствии с его рекомендациями! Перед закапыванием обязательно мойте руки!
- Постараться не спать на животе и на стороне оперированного глаза (1 ночь после операции).
- Не допускать попадания мыла в оперированный глаз (5 дней).
- Женщинам рекомендовано временно отказаться от использования косметических средств для глаз (2 недели).
- Постараться больше отдыхать. Не трите оперированный глаз (7 дней).
- Воздержитесь от плавания, перенагревания (посещения бани, сауны), переохлаждения (1 мес).
- Не управляйте автомобилем до тех пор, пока не стабилизируется зрение (1-2 недели).
- Исключить работу в наклонном положении, чрезмерное натуживание, поднятие тяжести (1 месяц).
- Подбор очков рекомендуется проводить через 1 месяц после оперативного вмешательства по месту жительства.
- Исключить просмотр телевизора, работу с компьютером и телефоном в первые 2 дня после операции.

Скорейшего Вам выздоровления!