

Памятка хранится у
пациента до и после
операции

ОО «Офтальмологический центр Карелии»
г. Петрозаводск, наб. Варкауса 1.Б,
тел.: 8 (8142) 59-20-80 или 8 (8142) 33-23-22

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Для оперативного лечения Вам понадобятся:

Глазные капли (продаются в аптеке без рецепта):

Левифлоксацин (1 флакон)

При поступлении на операцию Вам понадобятся:

1. Паспорт (оригинал);
2. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
3. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
4. При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и специальности.

Данные анализов и заключения врачей:

- клинический анализ крови (действителен 10 дней);
- анализ крови на содержание сахара (действителен 10 дней);
- анализ мочи общий (действителен 10 дней);
- лента электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой (действительна 2 недели);
- заключение терапевта с развернутым диагнозом об отсутствии противопоказаний к операции;

Накануне операции:

Если Вам ранее назначены капли от глаукомы (от глазного давления) – продолжайте их закапывать независимо от назначенного нами лечения!

В день операции:

В день операции утром плотный завтрак, можно принять успокоительное.

После операции (дома):

Вернувшись домой (в день операции) через 2 часа снять наклейку и закапывать каждые два часа до сна в оперированный глаз:

- **Левифлоксацин** 1-2 капли.

При болях в оперированном глазу можно принять любые обезболивающие препараты (НПВС);

Избегайте сильного напряжения, при проблемах со стулом можно принять слабительное;

Одноразовую наклейку на оперированный глаз использовать при выходе на улицу в течение первой недели после операции. Не используйте наклейку повторно.

Со следующего дня после инъекции закапывать левофлоксацин по 1 капле 4 раза в день 7 дней в оперированный глаз.

Контрольные осмотры

- На следующий день после операции Вы должны прийти на осмотр к врачу.
- После операции необходимо измерять внутриглазное давление на оперированном глазу через 3 дня, 10 дней, 1 месяц.
- Через 3-4 месяца после операции Вам необходимо явиться на повторный контрольный осмотр для исследования состояния сетчатки с использованием оптической когерентной томографии (точная дата и время будут указаны лечащим врачом при выписке).

Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:

- Не забывайте применять рекомендованные врачом капли, в соответствии с его рекомендациями! Перед закапыванием обязательно мойте руки!
- Постараться не спать на животе и на стороне оперированного глаза (1 ночь после операции).
- Не допускать попадания мыла в оперированный глаз (5 дней).
- Женщинам рекомендовано временно отказаться от использования косметических средств для глаз (1 неделя).
- Постараться больше отдыхать.
- Не трите и не надавливайте на оперированный глаз (7 дней).
- Воздержитесь от попадания любых жидкостей, за исключением капель в глаза, а также плавания и посещения бани или сауны (1 месяц).
- Не управляйте автомобилем до тех пор, пока не стабилизируется зрение (1-2 недели).
- Исключить работу в наклонном положении, чрезмерное натуживание, поднятие тяжести (2 недели).

Скорейшего Вам выздоровления!