

Памятка хранится у  
пациента до и после  
операции

ООО «Офтальмологический центр Карелии»  
г. Петрозаводск, наб. Варкауса 1.Б,  
тел.: 8 (8142) 59-20-80 или 8 (8142) 33-23-22

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

### *Уважаемый пациент!*

Вам предстоит операция – кросслинкинг коллагена роговицы. В нашей клинике она выполняется каждую неделю по **пятницам и субботам**. Запись осуществляется по телефону 8 (800) 707-89-96 (вызов бесплатный).

### **При поступлении на операцию Вам понадобятся:**

1. Документы:
  - Паспорт (оригинал);
  - Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
  - Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
  - При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и специальности.
2. Любые темные, солнцезащитные очки;
3. Бумажные салфетки или чистый носовой платок;
4. Сменная обувь.

### **После операции через 3 часа Вам понадобятся глазные капли:**

1. Тобрекс 0,3% (1 флакон) – продаются в аптеке без рецепта.
2. Диклофенак 0,1% (1 флакон) – продаются в аптеке без рецепта.

Среднее нахождение в клинике 3-4 часа при проведении плановой операции. Если операция выполняется в день обследования, то время пребывания в Центре увеличивается.

### **Накануне операции не следует:**

1. Пользоваться мягкими контактными линзами (1 сутки);
2. Пользоваться жесткими контактными линзами (1 неделя);
3. Использовать любую косметику (в день операции);
4. Кросслинкинг коллагена роговицы противопоказан при острых простудных заболеваниях и обострениях хронических. Вы должны сообщить доктору перед операцией о появлении соответствующей симптоматики.

### **В день операции:**

1. В день операции Вы должны прийти в клинику в указанное время.
2. Прием пищи ограничивать не следует.
3. Перед операцией у Вас предстоит беседа с хирургом, с которым Вы обсудите планируемые результаты и особенности вмешательства.
4. Во время операции следуйте указаниям врача. В последующие несколько дней Вас может беспокоить дискомфорт и слезотечение, особенно при нахождении в условиях яркой освещенности, ощущение засоренности глаз, тумана.

### **После операции:**

Через 3 часа после операции необходимо закапать по 1 капле Тобрекс, затем через 2 минуты – Диклофенак (Диклофенак используйте только в 1-3 сутки после операции). Продолжайте использовать капли каждые 3 часа до контрольного осмотра (кроме времени сна).

### **Контрольный осмотр**

Не забудьте, что после операции Вы должны прийти на осмотр в назначенный день и время. Среднее время нахождения в клинике при этом составит около 1 часа.

### **Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:**

1. Избегайте прямого попадания воды в глаза, переохлаждения (10 суток);
2. В солнечную или ветренную погоду используйте солнцезащитные очки (10 суток);
3. Не прикасайтесь к глазам, не трите их руками (1 месяц);
4. Не купайтесь в открытых водоемах, бассейне, не посещайте баню, сауну (1 месяц);
5. Не используйте макияж для глаз (1 месяц);
6. Любая физическая нагрузка при отсутствии риска травмировать глаза не противопоказана;
7. Любая зрительная нагрузка не противопоказана, но должна быть дозированной, до усталости.

*Сохраните выписку о проведенной операции и договор на оказание медицинских услуг. Берите их с собой на плановые послеоперационные осмотры и при обращении в отдаленном периоде.*

***Желаем Вам скорейшего выздоровления!***