

Памятка хранится у
пациента до и после
операции

ООО «Офтальмологический центр Карелии»
г. Петрозаводск, наб. Варкауса 1.Б,
тел.: 8 (8142) 59-20-80 или 8 (8142) 33-23-22

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Для оперативного лечения Вам понадобятся:

Глазные капли (продаются в аптеке без рецепта):

Тобрамицин 0,3% + Дексаметазон 0,1% (или комбинированный препарат)

При поступлении на операцию Вам понадобятся:

1. Паспорт (оригинал);
2. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
3. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
4. При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и специальности.
5. **Направление офтальмолога (форма N 057/У-04) в соответствии с приказом Минздрава РК N 2031 от 11 ноября 2014г.**

Данные анализов и заключения врачей:

- клинический анализ крови (действителен 10 дней);
- анализ крови на содержание сахара (действителен 10 дней);
- биохимический анализ крови: общий белок, креатинин, мочевины, билирубин, АЛАТ, АСАТ, щелочная фосфатаза, холестерин, ЛПНП, триглицериды (действителен 10 дней);
- анализ мочи общий (действителен 10 дней);
- обследование на маркеры гепатита В и С (действительно 3 мес.);
- анализ крови на реакцию Вассермана или микрореакцию (действителен 3 мес.);
- анализ крови на ВИЧ (действителен 3 мес.);
- анализ крови на свертываемость и длительность кровотечения, коагулограмма (действителен 1 мес.);
- лента электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой (действительна 2 недели);
- заключение терапевта с развернутым диагнозом об отсутствии противопоказаний к операции и всех специалистов, у которых состоите на диспансерном учете;

Накануне операции:

Если Вам ранее назначены капли от глаукомы (от глазного давления) – продолжайте их закапывать независимо от назначенного нами лечения!

В день операции:

В день операции утром лёгкий завтрак, можно принять успокоительное.

После операции (дома):

Вернувшись домой (в день операции) через 2 часа снять наклейку и закапывать каждые два часа до сна в оперированный глаз:

- **Тобрамицин 0,3% и Дексаметазон 0,1%** 1-2 капли.

При болях в оперированном глазу можно принять любые обезболивающие препараты (НПВС);

Избегайте сильного напряжения, при проблемах со стулом можно принять слабительное;

Одноразовую наклейку на оперированный глаз использовать при выходе на улицу в течение первой недели после операции. Не используйте наклейку повторно.

Со следующего дня после инъекции закапывать Тобрамицин 0,3% + Дексаметазон 0,1% (или комбинированный препарат) по 1 капле 4 раза в день 7 дней в оперированный глаз.

Контрольные осмотры

- На следующий день после операции Вы должны прийти на осмотр к врачу.
- Через 4 недели после операции Вам необходимо явиться на повторный контрольный осмотр для исследования состояния сетчатки с использованием оптической когерентной томографии (точная дата и время будут указаны лечащим врачом при выписке).
- После 3 инъекции контроль ОКТ проводится через 2 месяца

Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:

- Не забывайте применять рекомендованные врачом капли, в соответствии с его рекомендациями! Перед закапыванием обязательно мойте руки!
- Постараться не спать на животе и на стороне оперированного глаза (1 ночь после операции).
- Не допускать попадания мыла в оперированный глаз (5 дней).
- Женщинам рекомендовано временно отказаться от использования косметических средств для глаз (1 неделя).
- Постараться больше отдыхать.
- Не трите и не надавливайте на оперированный глаз (7 дней).
- Воздержитесь от попадания любых жидкостей, за исключением капель в глаза, а также плавания и посещения бани или сауны (1 месяц).
- Не управляйте автомобилем до тех пор, пока не стабилизируется зрение (1-2 недели).
- Исключить работу в наклонном положении, чрезмерное натуживание, поднятие тяжести (2 недели).

Скорейшего Вам выздоровления!