

Памятка хранится у
пациента до и после
операции

ООО «Офтальмологический центр Карелии»
г. Петрозаводск, наб. Варкауса 1.Б,
тел.: 8 (800) 707-89-96

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция по коррекции зрения. В нашей клинике она выполняется каждую неделю по **пятницам и субботам**. Запись осуществляется по телефону 8 (800) 707-89-96 (вызов бесплатный).

При поступлении на операцию Вам понадобятся:

1. Документы:
 - Паспорт (оригинал);
 - Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
 - Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
 - При необходимости выдачи листка нетрудоспособности требуется справка с места работы с точным указанием названия организации и специальности.
2. Любые темные, солнцезащитные очки;
3. Бумажные салфетки или чистый носовой платок;
4. Денежные средства (актуальные цены на услуги можно уточнить в регистратуре).

После коррекции зрения через 3 часа Вам понадобятся глазные капли:

1. Тобрадекс (1 флакон). Можно приобрести заранее в аптеке без рецепта.
- Среднее нахождение в клинике 3-4 часа при проведении плановой операции. Если операция выполняется в день обследования, то время пребывания в Центре увеличивается.

Накануне операции не следует:

1. Пользоваться мягкими контактными линзами (1 сутки);
2. Пользоваться ортокератологическими контактными линзами (1 месяц);
3. Использовать любую косметику (в день операции);
4. Лазерная коррекция зрения противопоказана при острых простудных заболеваниях и обострениях хронических. Вы должны сообщить доктору перед операцией о появлении соответствующей симптоматики.

В день операции:

1. В день операции Вы должны прийти в клинику в указанное время.
2. Прием пищи ограничивать не следует.
3. Перед коррекцией Вам предстоит беседа с хирургом, с которым Вы обсудите планируемые результаты и особенности вмешательства.
4. Во время операции следуйте указаниям врача.

После операции:

Через 3 часа после операции необходимо закапать 1 каплю Тобрадекс. Продолжайте использовать капли каждые 3 часа до контрольного осмотра (кроме времени сна).

Контрольный осмотр

Не забудьте, что после операции Вы должны прийти на осмотр в назначенный день и время. Среднее время нахождения в клинике при этом составит около 1 часа.

Просим Вас соблюдать следующие рекомендации после операции:

1. Избегайте прямого попадания воды в глаза, переохлаждения (10 суток);
2. В солнечную или ветренную погоду используйте солнцезащитные очки (10 суток);
3. Не используйте макияж для глаз (2 недели);
4. Не тереть веки руками (1 месяц);
5. Не купайтесь в открытых водоемах, бассейне, не посещайте баню, сауну (1 месяц);
6. Любая физическая нагрузка при отсутствии риска травмировать глаза не противопоказана;
7. Любая зрительная нагрузка не противопоказана, но должна быть дозированной, до усталости.

Сохраните выписку о проведенной операции и договор на оказание медицинских услуг. Берите их с собой на плановые послеоперационные осмотры и при обращении в отдаленном периоде.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!